

FRIENDS



看《老友记》第一季学英文

都什么年代了，还在看《老友记》？

《老友记》里的表达过时了吧！



今日头条

<https://www.toutiao.com/question> · [Translate this page](#) ⋮

用美剧《老友记》来练口语，你觉得会不会过时？

用美剧《老友记》来练口语，不仅不过时，而且可以加快提升你的口语水平。《老友记》最后一季结束于2003年，虽然时间已过去大概15年之久，我也要在开头声明，剧情里面 ...

24 answers · Top answer: 用美剧《老友记》来练口语，不仅不过时，而且可以加快提升你的口语水平...



Reddit · r/EnglishLearning

10+ comments · 6 years ago ⋮

朋友们还能用来学英语吗？ : r/EnglishLearning

我觉得你不用担心《老友记》里的语言过时。他们可能用了一些我们现在不太常用的词——主要是在最早的几季里，涉及到科技方面。我相信他们用的词，99.9% 今天 ...

14 answers · Top answer: 我觉得你不用担心《老友记》里的语言过时。他们可能用了一些我们现在不 ...



Sohu

<https://www.sohu.com> · ... · [Translate this page](#) ⋮

别在狂刷《老友记》了，这才是看美剧学英语口语的最佳攻略！

May 11, 2563 BE — 距离现在将近16年的时间，很多单词和说法已经过时，如果还是像主角们那样说话，只会让美国同学觉得你很老派。那么问题来了，. 追美剧学英语的正确打开方式 ...

学英语这么多年，我现在还在刷《老友记》

Original 张海露Eric 张海露Eric 2021年5月11日 08:20



学英语这么多年，我现在还在刷《老友记》——倒不是因为它对英语学习有什么奇效，而是我一直都没看完😓

为啥又看起了《老友记》？这部剧适合学英语吗？

《老友记》读大学时就在看，断断续续一直没看完。发现 Netflix 上有它，就又开始看，一天 1-2 集，边看边用弹力带健身，娱乐健身学习都不误。

有人封《老友记》为英语学习神剧，说搞定它就搞定了口语。这话听着没错实则鸡贼，若是有能力利用这个剧学口语，那用同样的方式看别的剧一定也行。同样的逻辑：一个老外学中文，推荐看《我爱我家》还是《东北一家人》？

也有人会跳出来批《老友记》，说「这部剧早就 Out 了！里面的表达不实用！」「什么！你还在看《老友记》学英语？赶紧用更高效的XX吧！」。

- 1. Language-wise**
- 2. In terms of interest**
- 3. When it comes to learning material...**

你会如何看剧学英文呢？

**Cardinal principle:
Learn, rinse, and repeat.**

如何看剧学英语？

WHAT (学什么)

语音

表达

HOW (怎么学)

Curiosity

Honesty

- 勿以词小而不查
- 优先学习自己忍不住想学的、学过的
- 主动学习=知新温故
- 有点难，刚刚好
- 多做一步，宁拙毋巧

我把《鱿鱼游戏》第二季做成了80页的口语书

Original 张海露Eric 张海露Eric

2025年1月2日 16:38 11人



除了截图、整理、分类这些表达，我还做了两件事情。

一是在截图上手写注释。

拓展「我看到这个说法时想到了什么？」

「还能怎么说？」

比如：



这里 badmouth 的意思是“说某人的坏话”或“诋毁某人”。

什么时候可以用 badmouth?

1. 抱怨别人时: "Stop badmouthing your boss—it won't solve anything."
(别说老板的坏话了——这解决不了任何问题。)
2. 为某人辩护时: "Don't badmouth my friend. You don't even know him."
(别说我朋友的坏话，你根本不了解他。)

finger point
“指向某人”



这里 MIA 是 "missing in action" 的缩写。原本是军事术语，意思是“作战中失踪”。在日常生活中，用来形容某人“失联了”或“很久没出现”。

什么时候可以用 MIA?

形容某人很久没露面: "I haven't seen Sarah at work lately. She's been totally MIA!" (最近都没看到莎拉上班，她完全消失了!)

抱怨朋友失联: "You didn't reply to my texts for a week—you went MIA again!" (你一个星期没回我消息——又失联了!)

AWOL
fail off the face of the earth
复习 ghost

二是借助 ChatGPT 讲解这些表达。

我更擅长人工挑选、拓展英文表达，但 ChatGPT 可以更快地讲解，于是我做了一次「人机共创」实验，各自发挥所长。

比如剧中有一句 Talk about a throwback，我注意到了 talk about 这个句型和 throwback 这个单词。我也能讲，不过 ChatGPT 讲得又快又好，交给它做就好：

这句台词是：

"Talk about a throwback. [laughs]"

含义讲解

- "Talk about..." 是一种强调语气的说法，用来表示“真是一个.....”或“这可真是.....”类似于感叹的语气。
- "Throwback" 通常指“怀旧的东西”或“让人想起过去的事物”。在这里，它表示某种情景或事情让人回忆起过去的某段时光。

整体翻译：“真是怀旧啊。”或“这可真让人回忆起过去了。”

可能的语境：这句话通常用于看到、经历某件事时，它让人联想到过去，可能是某种复古的、老式的风格，或者让人回忆起某段旧时光。

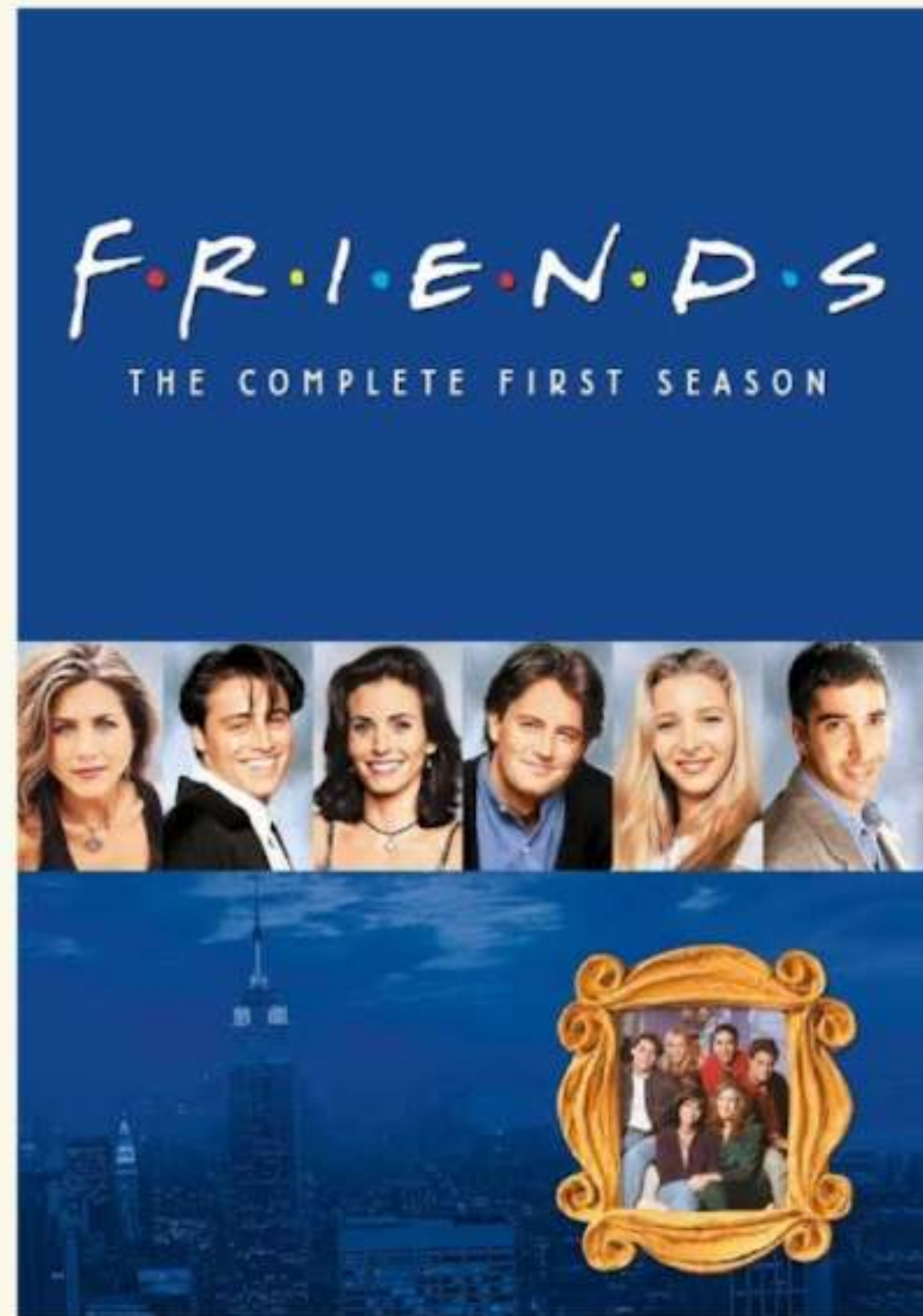
使用场景与示例

1. 看到复古风格的物品或场景时

- 朋友展示了一台老式留声机：
"Wow, talk about a throwback! This gramophone is amazing."

2. 重现过去的流行元素

- 看到有人穿着上世纪90年代的时髦服饰：
"Talk about a throwback. Those baggy jeans are totally '90s!"



《老友记》口语书S1
- 社群共创版 -

单词/词组

1. co-dependent 和 self-destructive

这两个词出现在一个句子中，所以就一起写了。虽然它们都带有负面色彩，但能够帮助我们更清楚地表达和理解复杂的人际关系和自我伤害的行为。

Co-dependent: 指的是一种不健康的依赖关系，通常是指一个人过度依赖另一个人，可能会牺牲自己的需求和幸福来照顾或迎合对方。

Self-destructive: 指的是某人的行为或思维方式自我伤害，或者做出对自己有害的选择。比如酗酒、暴力、极端压力等，通常会对个人的心理和身体健康造成长期伤害。



2. life-affirming

相比于常见的“positive”或“inspiring”, “life-affirming”更具表现力。它适用于很多场合，尤其是谈论生活中的美好瞬间、感人的经历或给人鼓舞的事物时。例如，电影、书籍、旅行经历等，都能用这个词来描述它们给人带来的深刻感受。



2. What do you think it is about me?

主要用于询问别人对自己某方面的看法，通常是涉及到自己性格、行为、外貌或某些特质的感受或印象。它可以带有一定的好奇或疑问，尤其是在想了解别人如何评价自己的时候。



句子

1.1 don't see why not.

通常用来表示同意或接受某个建议、请求，意思是“我不觉得有理由不同意”或“我看不出为什么不行”。剧中Rosa用来表达轻松、带点挖苦或自信的反应。下次我们在面对挑战或不太可能的情况时，可以试试这句话。



3. a little out of your league

常用来表示某个人的社会地位、外貌、能力等方面似乎超出了另一个人的“范围”或“档次”。剧中的意思是“Brian可能比你更出色”或“你和他可能不太般配”。通常用于提醒某人他们的追求可能有些困难，或者他们可能需要挑战自我。我在想如果女孩子被热心的亲戚朋友介绍对象，就可以说he is out of my league.



4. That's really a day shoe.

字面意思非常简单，它暗示了鞋子的款式或颜色可能比较适合日常穿着，而不太适合晚上的正式场合。相对应的，如果要表示某个鞋子适合晚上穿，就是“That's really a night shoe.”如果我在晚宴上想夸鞋子好看，除了用形容词，可以直接用这句话，表示“太会穿了”。



5. I'm not sure I know what you're getting at

用来表示不太明白对方的意思，尤其是在对话中感到有些困惑或不清楚对方的意图时。（多用这样的句子，减少中文思维下脱口而出的句子）



I'm not sure I know what you're getting at

这一个比较综合的能力，我也只能解释到这里。大家通过自己找素材讲解素材，可以体会到这种创作驱动的学习，量很大，大脑要不停在做选择。如果你觉得这件事情不过如此，太简单了，那就是没有理解它的内核。为了讲一个词，我们要学更多查更多——因为目标根本就不是讲这一个词，谁在乎呢？讲出花来又如何呢？最重要的是自己在这个过程中的探索。

就像这位同学提到的这两个词：



在第8集的一开始，我看到这句话的时候，发现不认识“Dehydrated”和“fluorescent”，就查了字典知道了单词意思，也理解了人物通过这些“复杂”的词汇来制造一点效果。我感觉自己也不会用这个词，所以这样的词就没有记录下来。

你不认识，你查了，然后你想这个词我都没那么喜欢，那就没有去讲，这是非常好的思路。我们还可以利用这种：「哈哈哈哈我多学了一点呢！」这种心态让自己更主动地多学一些。



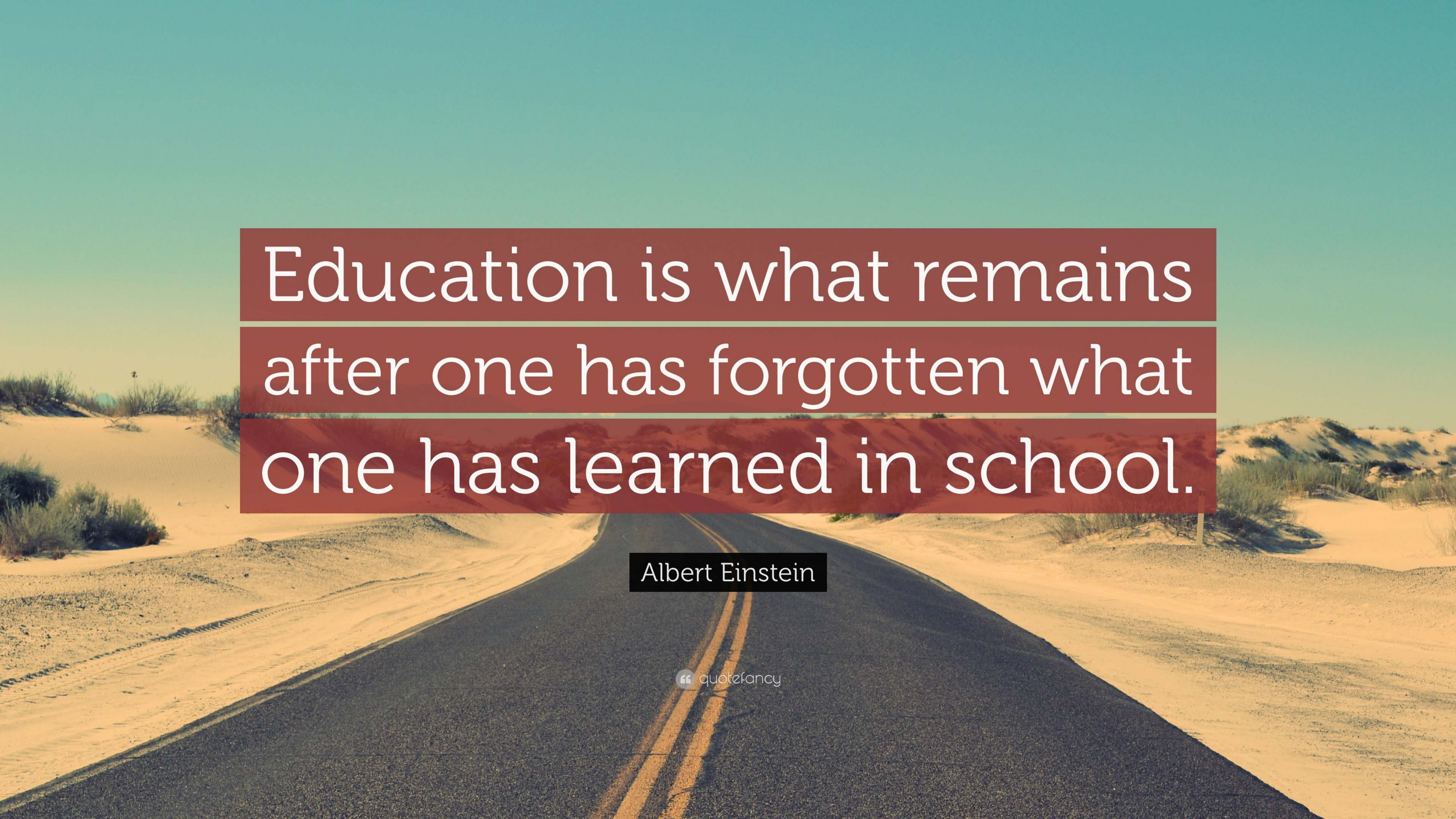
这些说法中我选了cushion the blow，这个和out of one's league一样是一个万金油；我还选了all over，它可以和之前以为同学讲的through放在一个分类中——一些介词、介词短语的使用。

至于Satan's minions at work, karmic debt，在我看来自己如果不认识的话认识一下就好了，自己真的会去用吗？口语交际中什么时候能用到，跟谁用这样的词开玩笑呢？这个几率比较低，我会把它作为自学内容。We're even这个过于简单——但这个过于简单是对我来说，如果对你来说你不知道even这个用法就去查一查，上面的解释里说even的意思是「甚至、平坦的」，这是错误的。我没有选它也是因为它太干了，不过就是一句话，以前不知道这样说，现在知道了。要讲也可以，我会拓展几个类似的说法，比如tied, square。如果自己想不到，正好可以利用AI多一些拓展，让自己多学一点。

这里面最后的If i had a sock on my hand for 30 years, it'd be talking too.和So I killed him，讲起来太麻烦，自己也很难恰当地把它们用出来，像day shoe一样，我提醒自己知道有这样的表达方式就好了。



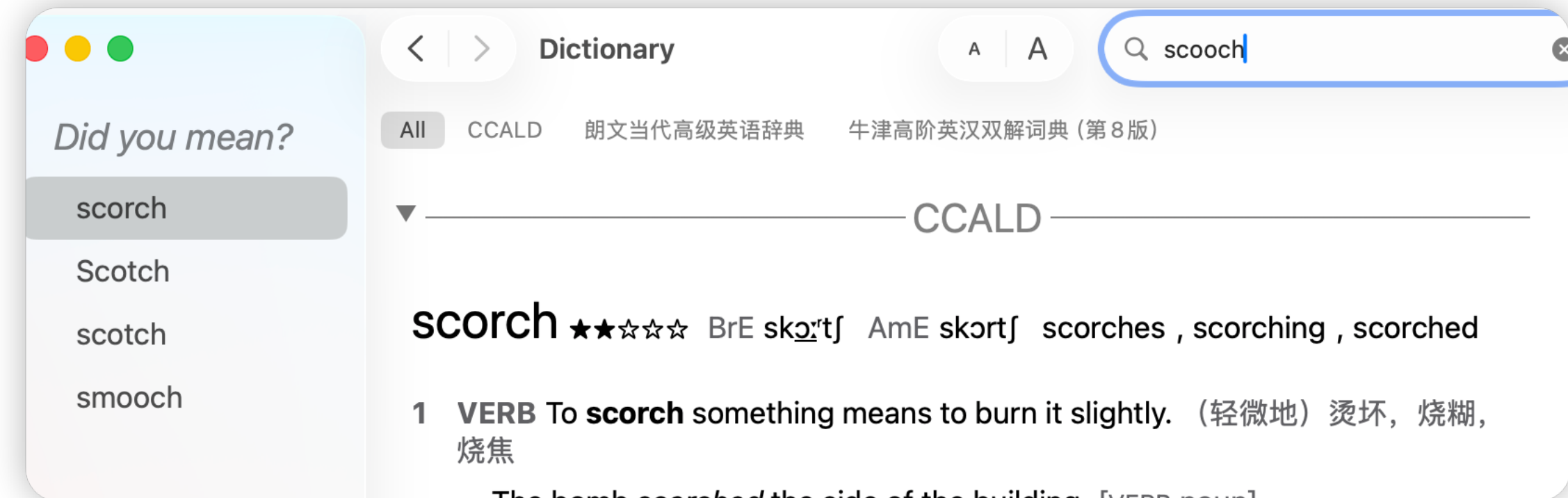
以上是我的一些学习和分享的思路，你会发现这个核心可以总结为是「以我出发，为我所用」，是通过输出倒逼自己多输入一些。如果按你自己的水平，不费什么力气就做出一些东西来，那在比你水平高一些、和你一样水平的人看来，最多也就是不过如此。如果把自己做的事情变成「惊艳自己」「一个和我自己水平差不多的人，也需要花一些时间才能做成这样」，我们就在加速成长了。

A desert landscape with a winding asphalt road and sand dunes under a clear sky. The road is dark and has two yellow lines, curving through the sandy terrain. The sky is a clear, light blue. The overall scene is bright and open.

Education is what remains
after one has forgotten what
one has learned in school.

Albert Einstein

真正的学习，是“偷偷发生的”。



3. **scoot over** Phr V AmE INFORMAL to move to one side, especially in order to make room for someone or something else 〔尤为腾出空间给别人或他物〕挪到边上

🔊 He scooted over so I could sit down.
他往边上挪了挪, 让我坐下来。



scooch meaning

AI Mode

All

Images

Forums

Short videos

Web

Videos

More

scooch :

Overview

Pronunciation

Usage examples

Dictionary

Definitions from [Oxford Languages](#) · [Learn more](#)



scooch

/sko̯oCH/

verb **INFORMAL • NORTH AMERICAN ENGLISH**

1. crouch or squat.

"he **scooch**ed down and rubbed the dog's head"

2. move in or pass through a restricted space.

"waiters kept trying to scooch by"



Oxford Learner's Dictionaries

<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com> › english

scooch verb - Definition, pictures, pronunciation and usage ...

(also scoot) [intransitive] + adv./prep. **to move a short distance, especially while sitting down.**



Oxford English Dictionary

<https://www.oed.com> › dictionary › scooch_v

scooch, v. meanings, etymology and more

There are three meanings listed in OED's entry for the verb scooch. See 'Meaning & use' for definitions, usage, and quotation evidence.



Collins Dictionary

<https://www.collinsdictionary.com> › dictionary › scooch

SCOOCH definition and meaning | Collins English Dictionary

verb to move or compress (one's body) into a restricted space. He scooched himself into the cramped little cockpit.



👉 **scooch** 在这里的意思是「挪一下、靠边一点、移动一下位置（非常口语化）」

****场景句：** **You guys will **scooch**, won't you?

Ross 的意思：大家往那边挪一挪，对吧？

? 什么时候可以用 scooch?

- Can you scooch over a bit? (你能挪过去一点吗?)
- Scooch closer. (靠近一点。)
- I'll scooch my chair. (我把椅子挪一下。)

这里的 schooch也可以换成scoot吗?

完全可以，但细微语感有差别，你作为英语老师讲这个特别加分。

我给你总结成一句话版本 + 使用对比，你直接拿去教学。

👉 **scooch vs. scoot 的区别（都能用，但感觉不同）**

1) scooch = 小幅度、慢慢挪一下（更口语、更可爱）

Ross 那句：

You guys will scooch, won't you?

= 大家挪一挪，往旁边靠靠。

语气轻、礼貌、微调位置。

2) scoot = 更快、更直接地移动；幅度可能更大



👉 Fixate 的意思是“对某事过度关注或纠结”。

❓ 什么时候可以用“fixate”？当某人对某件事特别执着时：“Rachel is always fixated on her appearance. She spends hours in front of the mirror every day.”（瑞秋总是对她的外貌很纠结。她每天都在镜子前花好几个小时。）

当某人对某个想法无法释怀时：“Monica is fixated on finding the perfect apartment. She won't stop looking.”（莫妮卡对找到完美的公寓很执着。她不会停止寻找。）



因为我穿了一件很显胸的裙子

That's because I'm wearing a dress that accents my boobs.

👉 accent 作名词表示「口音」，它也可以作为动词表示「强调」。

造个句子：Makeup accents her good looks. 化妆让她显得更美。



6 **PREP-PHRASE** A number or amount that is just **shy of** another number or amount is just under it. 未达到；欠缺；不足；不够

- ...a high-school dropout rate just *shy of* 53%.
几近 53% 的中学辍学率
- He died two days *shy of* his 95th birthday.
他在离 95 岁寿辰仅差两天时去世了。

👉 Shy 除了表示「害羞」，也常表示「欠缺」「不足」，比如词典例句：He died two days *shy of* his 95th birthday.
他在离 95 岁寿辰仅差两天时去世了。

剧中 Ross 用 shy 表示「我钱不够」，Joey 把它理解成了「我有点害羞」。



我在做一个看《老友记》学英语的项目，想把句中出现的英文表达变成英文学习素材，讲解里面出现的使用表达，帮助学习者理解、内化这些说法，你要帮助我完成讲解供我参考。接下来我会发给你一些图片，你需要根据图片和我的指示完成讲解。讲解下面的fixate, accent, shy

👉 **fixate** 在这里的意思是「执着地盯着某件事不放、过度关注某点」

场景句： **Why does everyone keep **fixating on that?

Ross 的意思是：大家为什么老是盯着那件事不放？

? 什么时候可以用 **fixate**? （全放一行）

- Don't fixate on the mistake. （不要老盯着那个错误。）
- He's fixated on his ex. （他对前任走不出来/过度执着。）
- Stop fixating on what could go wrong. （别老纠结最坏的可能。）

👉 **accent** 在这里的意思是「突出、强调（身体部位/特征）」

场景句： **a dress that **accents my boobs.

这里的 accent 不是「口音」，而是「让某部分更显眼、突出」。

? 什么时候可以用 **accent**?

- This lighting accents your cheekbones. （这灯光让你的颧骨更突出。）
- The jacket accents his shoulders. （这件外套让他的肩更显。）
- The color accents her eyes. （这个颜色把她的眼睛显得更亮。）

👉 **shy** 在这里的意思是「害羞、不好意思开口」

场景句： **Joey, I'm a little **shy.

Ross 的意思是：我有点不好意思问。

? 什么时候可以用 **shy**?

- I get shy around new people. （见到新的人我会害羞。）
- He's too shy to ask. （他不好意思问。）
- Don't be shy. Just say it. （别害羞，说吧。）



👉 Fixate 的意思是“对某事过度关注或纠结”。

? 什么时候可以用“fixate”? 当某人对某件事特别执着时: “Rachel is always fixated on her appearance. She spends hours in front of the mirror every day.” (瑞秋总是对她的外貌很纠结。她每天都在镜子前花好几个小时。)

当某人对某个想法无法释怀时: “Monica is fixated on finding the perfect apartment. She won't stop looking.” (莫妮卡对找到完美的公寓很执着。她不会停止寻找。)



👉 fixate 表示「过度关注某点」「执着地盯着某件事不放」。当我们想表示「纠结」时，就可以用到它，比如 Don't fixate on the mistake.



👉 accent 作名词表示「口音」，它也可以作为动词表示「强调、突出（身体部位/特征）」。

来造句子：The jacket accents his shoulders.（这件外套让他的肩更显。）The color accents her eyes.（这个颜色把她的眼睛显得更亮。）



- through 在这里是形容词。意思是“完成”这个表达常用于“做完某事，使用完某样东西”，或者“关系的结束”

- 什么时候可以用？

描述做完某事

Are you through with your homework? (你做完作业了吗?)

描述使用完某件物品

I'm through with the pen. You can use it now. (我已经用完这支笔了，你现在可以用了。)

描述关系断绝

Ross and Carol are through. (罗斯和卡罗 分手了。)



解释下面的through, behind, with, pipe dream, magnet, switzerland, 要介绍的有趣简洁实用

👉 **through** 在这里的意思是「用完了、结束了、你不再需要它了吗？」

场景句： **Are you **through with that?

Monica 的意思： 你喝完/用完了吗？ 我可以拿走吗？

? 什么时候可以用 **through**?

- Are you through with the book? (书看完了吗?)
- I'm through with my work. (我做完了。)
- He said he's through with the relationship. (他说他不再继续这段关系了。)

👉 **behind** 在这里是「支持、完全赞同」

场景句： **I'm totally **behind this experiment.

意思： 我完全赞成这个实验， 我全力支持。

? 什么时候可以用 **behind**?

- I'm behind your decision. (我支持你的决定。)
- We're behind you 100%. (我们百分百支持你。)
- Thanks for being behind me on this. (谢谢你支持我。)

👉 **with** 在这里是「我理解并同意你的意思」

场景句： **I'm **with you.

意思： 我懂你意思， 我站你这边， 我同意。

? 什么时候可以用 **with**?

- I'm with you so far. (目前为止我懂你的意思。)
- I'm not with you on this. (这个我不太同意/不太跟得上。)



👉 **through** 在这里的意思是「用完了、结束了、你不再需要它了吗？」

场景句： **Are you **through with that?

Monica 的意思： 你喝完/用完了吗？ 我可以拿走吗？

? 什么时候可以用 **through**?

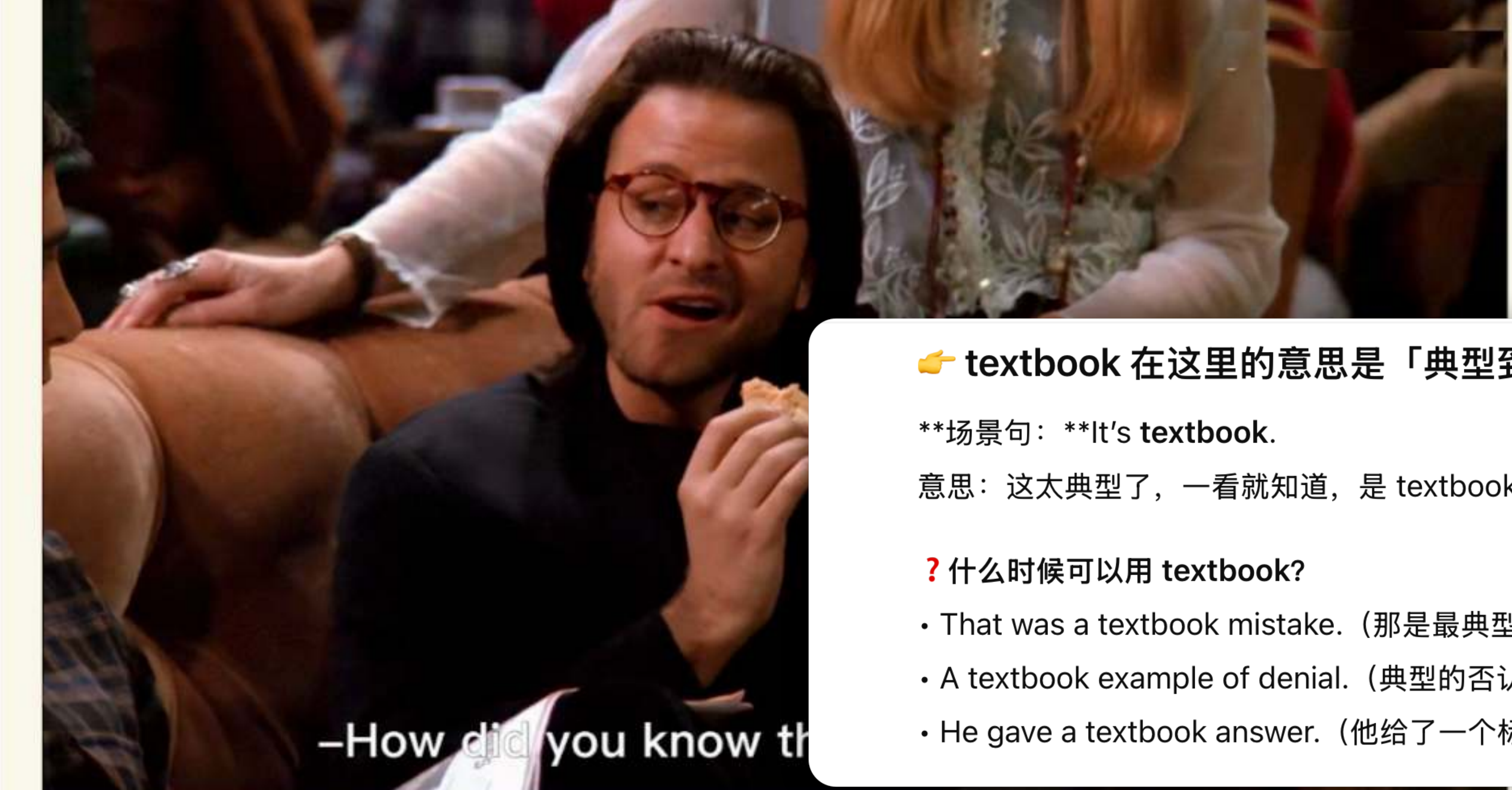
- Are you through with the book? (书看完了吗?)
- I'm through with my work. (我做完了。)
- He said he's through with the relationship. (他说他不再继续这段关系了。)

Are you through with that? Thanks.

👉 **through** 在这里的意思是「用完了」「结束了」。剧中的 Are you through with that? 可以理解为「你喝完了吗？」

? 什么时候可以用 **through**?

- Are you through with the book? (书看完了吗?)
- I'm through with my work. (我做完了。)
- He said he's through with the relationship. (他说他不再继续这段关系了。)



-How did you know th

👉 **textbook** 在这里的意思是「典型到像教科书；标准范例」

****场景句：** ****It's textbook.**

意思：这太典型了，一看就知道，是 textbook case，那种最标准的例子。

? 什么时候可以用 textbook?

- That was a textbook mistake. (那是最典型的错误。)
- A textbook example of denial. (典型的否认反应。)
- He gave a textbook answer. (他给了一个标准答案。)

It's textbook 的意思是“教科书上的例子”或“标准的”。这个短语通常用来形容某种行为、反应或情形非常标准、典型或理想，像教科书中所描述的那样。

? 什么时候可以用 **It's textbook?**

1) . ****典型反应****: "His reaction was textbook; everyone saw it coming." (他的反应简直是教科书上的例子，大家都预见到了。) 在这个例句中，强调了某人的反应非常符合常规或期望。 2) . ****标准情况****: "It's a textbook case of how to handle a crisis." (这是处理危机的教科书案例。) 这里的用法表明某个情境或应对方法非常理想，能够作为学习或借鉴的范例。

总的来说，****It's textbook**** 强调某一情境或行为符合标准或理想模式，通常用于讨论非常成功或典型的例子。



👉 **fixate** 表示「过度关注某点」「执着地盯着某件事不放」。当我们想表示「纠结」时，就可以用到它，比如 Don't fixate on the mistake.



👉 **accent** 作名词表示「口音」，它也可以作为动词表示「强调、突出（身体部位/特征）」。

! 来造句子：

The jacket accents his shoulders. (这件外套让他的肩更显。)
The color accents her eyes. (这个颜色把她的眼睛显得更亮。)



👉 **through** 在这里的意思是「用完了」「结束了」。剧中的 Are you through with that? 可以理解为「你喝完了吗？」

? 什么时候可以用 through?

- Are you through with the book? (书看完了吗?)
- I'm through with my work. (我做完了。)
- He said he's through with the relationship. (他说他不再继续这段关系了。)



👉 **Shy** 除了表示「害羞」，也常表示「欠缺」「不足」，比如词典例句：He died two days shy of his 95th birthday. 他在离 95 岁寿辰仅差两天时去世了。

剧中 Ross 用 shy 表示「我钱不够」，Joey 把它理解成了「我有点害羞」。

Elaborated / Simplistic
Didactic preachy / Informative
To teach / To learn

rock a judgement call hard
place 



Friends Season 1



Search



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



a little shy.jpg



agree with.jpg



Attaboy.jpg



behind.jpg



believe you me.png



bust my ass.png



come out of one's shell.jpg



DUMPED



easy on.jpg



eclectic.jpg



excelled at every level I've...en to.jpg



finders keeps.jpg



flush myself down the toilet.png



from Adam.jpg



gang up on.jpg



hang in there.jpg



have a heart.jpg



Here's to a lousy Christmas.png



hold me over.jpg



I'm with you.png



icky.jpg



involved.jpg



jam-packed.jpg



know your way around.jpg



latch on.jpg



like apples and oranges.jpg



magenet.jpg



mazel tov.jpg



oh boy do they suck.jpg



omnipotent.jpg



out like a light.jpg



out of whack.jpg



pass for.jpg



peg as.jpg



phone it in.jpg



pipe dream.jpg



rock hard place.jpg



roll with the punches.jpg



run something by somebody.jpg



run something by someone 2.jpg



run something by someone.jpg



s1.jpg



s2.jpg



s3.jpg



S4.jpg



s5.png



scooch.jpg



shoot for the stars.jpg



Switzerland.jpg



testosterone-y.jpg



those were the days.jpg



throw caution to the wind.jpg



unmarriageable.jpg



weather-wise.png



wee.jpg



what you're getting at.png



XX would kill for.jpg



XX-ish.jpg



You have to pick your moments.jpg



行, 我含薄荷糖提神

That's fine. I'll just have a Tic Tac to hold me over.



告诉我,目前有对象吗?

So tell me,are you currently involved with anyone?



了不起
Mazel tov.



为什么?我有不适婚姻的毛病吗?

What is it? Is there something unmarriable about me?



多美好的一天啊
God, what a great day!



什么?我是指天气
What? Weather-wise.



-7点左右见? -好的
-Anyway, 7-ish? -Sure.



摩妮卡, 餅乾別吃太多
Mon, easy on those cookies, okay?



切記, 那只是食物, 不是愛
Remember, they're just food, they're not love.



你看了那节目, 感觉如何?
You watched the show. What did you think?



我觉得你应该更放开一些...
I think you need to come out of your shell.

自互联网，版权归电影公司所有。任何组织和个人不得公开传播或用于任何商业



圣域笑园
www.dream2008.cn
圣域BT组

是的,就是这个了!
Yep,out like a light!

欢迎来到圣城家园 (www.dream2008.cn) 欢迎您!

★LoveLSM★作品

圣城家园
www.dream2008.cn
圣城 BT 组

你得选对时间

You have to pick your moments.



- 我喜欢意大利面 - 不过我们没有意大利面
- I love lasagna. - We're not having it.



那为什么要提到这个呢？这下他就来劲了啊
Then why bring it up? He latches on.



不,它又小又细又霉

No, it's not. It's small. It's tiny. It's petite. It's wee.



我在每一个级别都是优秀,我只是
Well, I've excelled at every level I've been to, I just....

于下载后24小时内删除。如果喜欢本片, 请购买正版! 圣城家园 (www.dream2008.cn)



www.dream2008.cn

圣域BT组

很好, 雪莉, 我要到马桶去把自己冲掉

Good, Shelly. I'm gonna flush myself down the toilet now.



story editors
Jeff Astrof
&
Mike Sikowitz

替它换尿布, 替它抓跳蚤
Changing his diapers. Picking his fleas.



Vincent Ventresca
as Fun Bobby

但它却视为理所当然
But he's just phoning it in.

Could clips be any better?

The Science Behind Spaced Retrieval

1

Encoding

Information is initially encoded into short-term memory through focused attention and repetition.

2

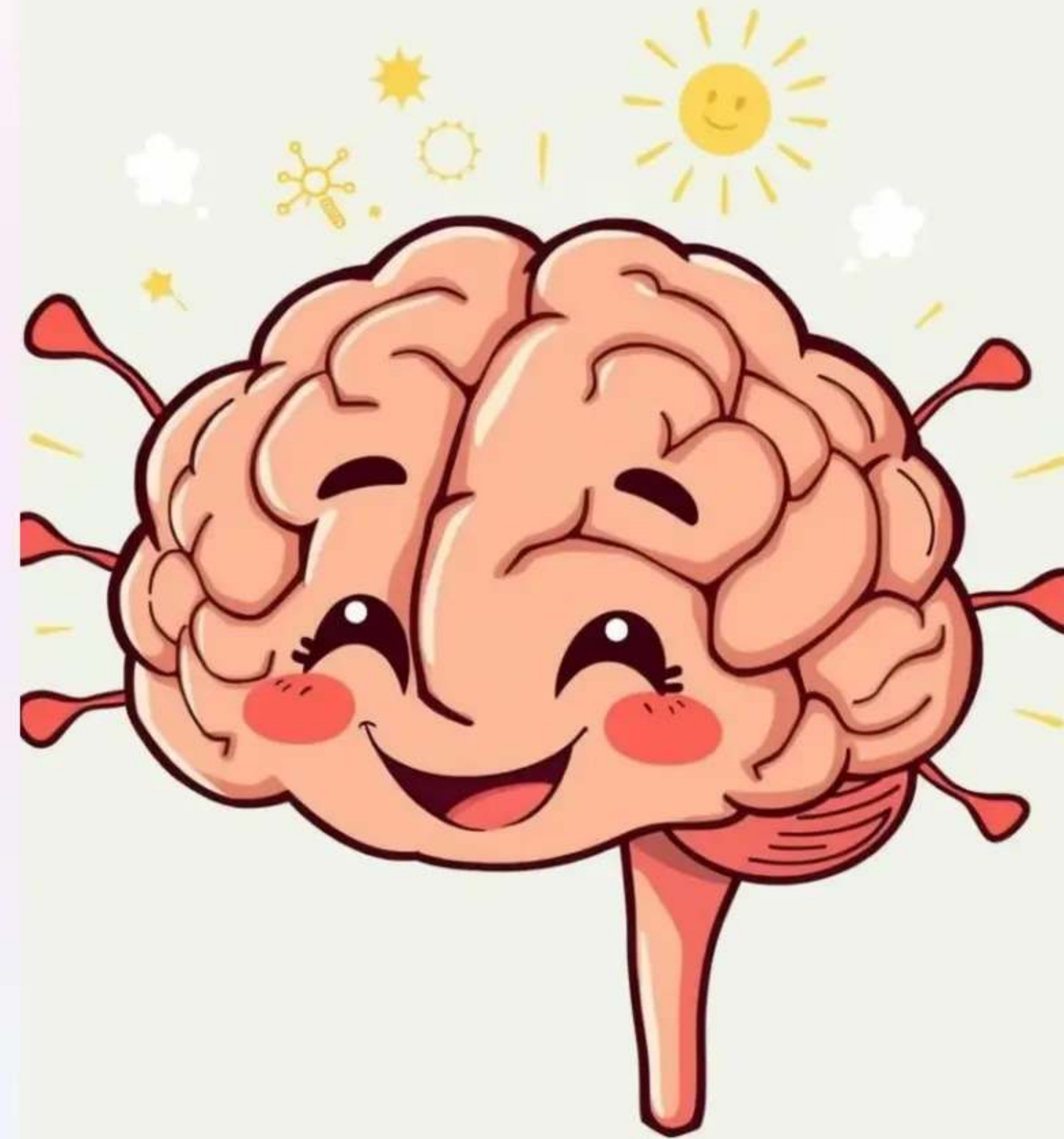
Consolidation

Spaced retrieval practice strengthens the neural connections, transferring information to long-term memory.

3

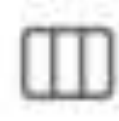
Recall

Retrieving the information at increasing intervals enhances the brain's ability to access and retrieve the stored knowledge.





Friends Season 1



Search



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



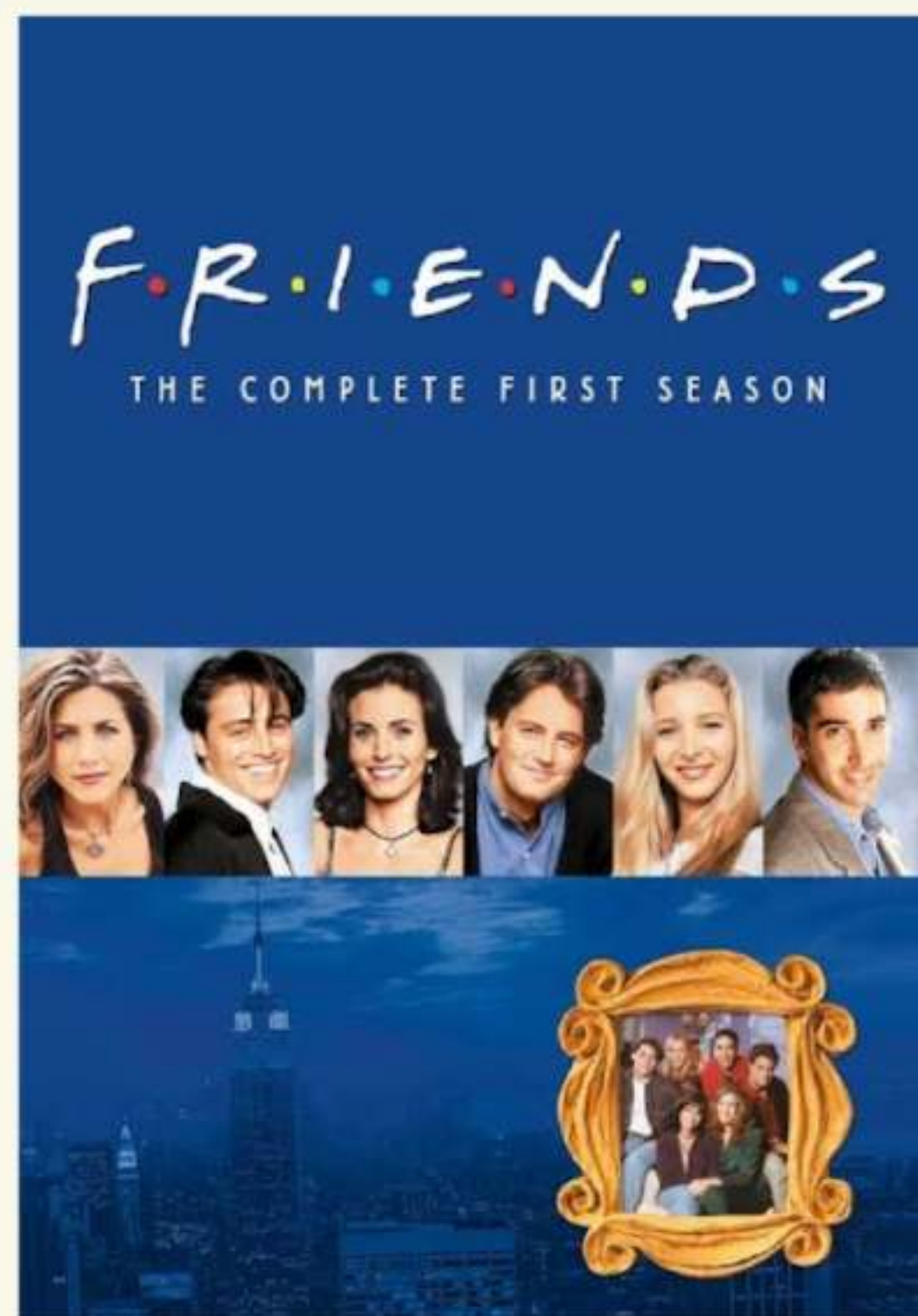
[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



[六人行.第一季]
[Friends...幕].rmvb



《老友记》口语书S1
— 社群共创版 —